

Les paniers de La Maria

Jean-Philippe Neault

262 rang 2 ouest, St-Michel-de-Bellechasse, G0R 3S0
(418) 554-0322 fermelamaria@videotron.ca

Bienvenue au projet d'Agriculture Soutenue par la Communauté (ASC) de la Ferme La Maria. Certifiée par EcoCert Canada, la ferme La Maria grandit depuis l'été 2001 et se spécialise dans la culture des légumes verts, variétés rustiques, petits fruits (fraises, bleuets et cerise de terre), fines herbes et produits d'herboristerie! Nous offrons plus de 50 variétés de légumes, fruits et fines herbes tout au long de la saison. De la cueillette aux petits soins des plantes, nous travaillons avec la nature dans le but d'en récolter des fruits et des légumes frais de première qualité. Passionnés de diversité, nous espérons vous offrir chaque année des variétés différentes et originales afin de vous partager nos découvertes. Nous sommes aussi spécialisés en herboristerie traditionnelle et nous offrons de produits de première qualité faits à partir de plantes de notre terroir.

D'autres produits seront aussi disponibles aux points de chute: des tisanes, des fruits et des légumes en surplus (ex. panier de fraises supplémentaire, ail, basilic pour pesto, tomates de conserve...).

Voici quelques avantages de l'Agriculture Soutenue par la Communauté :

- Accès à des fruits et des légumes fraîchement cueillis et biologiques
- Un prix raisonnable, pour le producteur et le consommateur en éliminant les intermédiaires
- Le fermier peut planifier plus facilement ses cultures, minimisant ainsi les pertes
- En achetant des produits locaux, on réduit l'énergie utilisée pour le transport
- Encouragez la biodiversité en soutenant une ferme diversifiée à l'échelle humaine
- Possibilité de prendre contact avec la réalité d'un producteur

PANIER D'ÉTÉ pour la SAISON 2010

Du 2 juillet au 29 octobre= **18 semaines** de bons fruits et légumes bio!

PRIX ⇒ Part double (2 adultes).....24\$ par semaine (475\$)
Part famille (2 adultes + 2 enfants).....31\$ par semaine (601\$)

Nous avons deux **points de chute** :

- À **Québec** :Centre Jacques-Cartier, le **mercredi** de 16h30 à 18h00
- À **Sillery** : au 2396 Marie-Victorin, le **jeudi** de 16h30 à 18h00
- À **La Ferme** : le **jeudi** de 16h30 à 18h00

Vous trouverez entre **sept et onze produits** frais et différents à chaque semaine :

- **Exemple de panier** : Betteraves, tomates, carottes, pommes de terre, laitue, fines herbes, concombres, zucchini, oignons et bleuets.
- **Panier d'échange** : Il est possible d'échanger le ou les légumes que vous aimez moins par d'autres qui sont dans le panier d'échange.
- **Les paniers orphelins** seront donnés à un organisme à but non-lucratif ou en remerciement au lieu de point de chute des paniers.

N'hésitez pas à nous contacter ou à visiter notre site web pour toute question concernant le fonctionnement de notre projet.

Les paniers de La Maria

Jean-Philippe Neault
262 rang 2 ouest, St-Michel-de-Bellechasse, G0R 3S0
(418) 554-0322 fermelamaria@videotron.ca

DEVENIR PARTENAIRE

J'accepte de devenir associé de la Ferme La Maria pour la saison 2010, ce qui me donnera droit à des fruits et des légumes à mesure qu'ils mûrissent. Je reconnais que les intempéries, les ravageurs et les maladies font partie intégrante de l'agriculture et peuvent nuire à la récolte. J'accepte d'assumer ces risques sachant toutefois que le recevrai ma juste part de la récolte 2010 qui durera 17 ou 18 semaines. Je reconnais que c'est ma responsabilité de venir chercher mon panier au point de chute durant les heures de dépôt.

FORMAT	Chèque daté du 1 ^{er} mars 2010	Chèque daté du 18 juin 2010	Chèque daté du 20 août 2010
Panier Double Sans produits d'herboristerie	237.50\$	118.75\$	118.75\$
Panier Double Avec produits d'herboristerie	267.50\$	133.75\$	133.75\$
Panier Famille Sans produits d'herboristerie	300.50\$	150.25\$	150.25\$
Panier Famille Avec produits d'herboristerie	330.50\$	165.25\$	165.25\$

Nom _____ Courriel : _____

Adresse _____

Téléphone: résidence _____ travail _____

je m'engage pour Part double sans herboristerie 475\$
 Part double avec herboristerie 535\$
 Part familiale sans herboristerie 601\$
 Part familiale avec herboristerie 661\$

Point de chute _____ Québec _____ Sillery _____ À la ferme

Signature _____ date _____

Souhaitez-vous être sur la liste d'envoi courriel d'Équiterre? ___oui ___non

Veillez remplir le contrat et l'envoyer avec vos **trois paiements**. Les parts sont payables à l'avance en chèques postdatés. Aucune inscription ne sera réservée sans paiement.

****Les chèques sont payables au nom de Jean-Philippe Neault.**

Une réunion obligatoire pour les nouveaux partenaires sera organisée avant le début des paniers. La date et l'heure reste à préciser.

(Les anciens partenaires sont évidemment bienvenus!!!)

Avec le paiement de votre part, **18\$** seront versés en soutien au Réseau québécois des projets d'Agriculture Soutenue par la Communauté (ASC) dont notre ferme fait partie. Cela contribue à la promotion des ASC et au développement d'outils afin que plus de consommateurs et de fermes y aient accès. Votre paiement inclus aussi **25\$** qui serviront à couvrir une partie des frais de transport, d'emballage, de papeterie, etc. Vous pouvez aussi choisir le volet Herboristerie pour **60\$** (voir détails un peu plus loin).

Les paniers de La Maria

Jean-Philippe Neault
262 rang 2 ouest, St-Michel-de-Bellechasse, G0R 3S0
(418) 554-0322 fermelamaria@videotron.ca

Détails concernant l'herboristerie

L'HERBORISTERIE LA MARIA VOUS PERMET CETTE ANNÉE D'INCLURE DES PRODUITS D'HERBORISTERIE À VOTRE PANIER. VOUS POUVEZ DONC PRÉPAYER UNE PART DE 60\$ (QUI VOUS DONNE 10% SUR LE PRIX NORMAL DES PRODUITS) ET CHOISIR EN COURS DE SAISON LES PRODUITS QUI VOUS SERONT UTILES. ABSOLUMENT TOUS NOS PRODUITS SONT FAITS À PARTIR D'INGRÉDIENTS DE PREMIÈRE QUALITÉ ET DE PLANTES FRAÎCHES CULTIVÉES SUR LA FERME (AVEC AMOUR ET PASSION !)

VOUS AUREZ AUSSI ACCÈS AUX CONSEILS D'UNE HERBORISTE POUR TOUS LES PRODUITS AYANT DES ALLÉGATIONS MÉDICINALES. NOUS SERONS DISPONIBLES AU POINT DE CHUTE (HORAIRE À DÉTERMINER) OU SUR RENDEZ-VOUS.

LISTE DES PRODUITS DE BASE

SIROPS – 100ML

SIROP POUR LES VOIES RESPIRATOIRES ET LE SYSTÈME IMMUNITAIRE – 100ML (CASSE-GRIPPE, PRÉVENTION, EN CAS DE RHUMR, TOUX, GRIPPE)

SIROP POUR LE SYSTÈME NERVEUX – 100ML (EN CAS DE STRESS, INSOMNIE, SURMENAGE, DÉPRIME)

CONCENTRÉS À BASE DE SOLVANTS TRADITIONNELS ET NATURELS (ALCOOL 40% OU VINAIGRE DE CIDRE DE POMMES)

50 ML

TEINTURE-MÈRE DE THYM (DIGESTIF, EXPECTORANT, IMMUNOSTIMULANT, ANTISEPTIQUE)

TEINTURE-MÈRE DE CALENDULA (SPÉCIALISTE DE LA PEAU, ÉMOLIENTE, ANTI-VIRALE, DÉPURATIVE LYMPHATIQUE)

TEINTURE-MÈRE DE VALÉRIANE (SÉDATIVE ET RELAXANTE)

TEINTURE-MÈRE DE ROMARIN (ANTISEPTIQUE, DÉCONGESTIONNANTE DES SINUS ET DU NEZ)

TEINTURE-MÈRE DE PEUPLIER BAUMIER (IMMUNOSTIMULANTE, ANTIBIOTIQUE)

TEINTURE-MÈRE D'ORTIE (ANTIHISTAMINIQUE, ANTIRHUMATISMALE, REMINÉRALISANTE, ANTI-ANÉMIQUE)

TEINTURE-MÈRE DE VERGE D'OR (DIURÉTIQUE, RÉGÉNÉRATION LES MUQUEUSES)

TEINTURE-MÈRE D'AVOINE FLEURIE (REMINÉRALISANTE, SUPPORTE SYSTÈME NERVEUX, ANTIDÉPRESSIVE)

TEINTURE-MÈRE D'USNÉE (ANTI-INFLAMMATOIRE, ANTIMICROBIENNE, SPÉCIALISTE DES BRONCHES ET POUMONS)

TEINTURE-MÈRE D'AGRIPAUME (SUPPORT DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE)

TEINTURE-MÈRE DE GRANDE CAMOMILLE (CONTRE LES MIGRAINES)

ET AUTRES SUR DEMANDE

PRODUITS POUR ENFANTS –50 ML

GLYCÉRÉ CONTRE LES COLIQUES

GLYCÉRÉ POUR LES PERCÉES DE DENTS

GLYCÉRÉ CONTRE FIÈVRE

LES ONGUENTS – 30 OU 50 ML

ONGUENT TOUT USAGE POUR LES PETITS BOBOS

A BASE DE PLANTES CICATRISANTES, ANTISEPTIQUES ET HÉMOSTATIQUES

ONGUENT HERPÈS (FEU SAUVAGE) –

A BASE DE PLANTES ANTI-VIRALS SPÉCIFIQUES À HERPÈS SIMPLEX (DIMINUE FRÉQUENCE ET DURÉE)

ONGUENT DÉTENTE MUSCULAIRE (STYLE TIGER BALM)

LES TISANES CERTIFIÉES BIO

AGASTACHE FLAMBOYANTE

THYM DE ROSE

VERVEINE ET FLEURS

DOUCEUR D'AVOINE

FORCE D'ORTIE

HYSOPE ENSOLEILLÉE

HYSOPE EUPHORISANTE

PARFUM DE FRAMBOISIER

SOLSTICE D'ÉTÉ

LES FLEURS COMESTIBLES

LISTE DES PRODUITS DE BASE

LÉGUMES

Les paniers de La Maria

Jean-Philippe Neault
262 rang 2 ouest, St-Michel-de-Bellechasse, G0R 3S0
(418) 554-0322 fermelamaria@videotron.ca

AIL

BETTE À CARDE

**BETTERAVE (CHIOGGIA, JAUNE,
ROUGE)**

BROCOLI

**CAROTTE (ROUGE, BLANCHE,
ORANGE)**

CHOU (VERT, ROUGE, SAVOIE)

CHOUX-FLEUR

**CONCOMBRE (CITRON, DE
JARDIN)**

**COURGE D'ÉTÉ (PÂTISSON,
COURGETTE, ZUCCHINI)**

**COURGE D'HIVER (BUTTERNUT,
SPAGHETTI)**

ÉCHALOTE FRANÇAISE

FÈVE (MAUVE, JAUNE, VERTE)

**LAITUE (FRISÉE, FEUILLE DE
CHÊNE, ROMAINE)**

NAVET

**OIGNON (ROUGE, BLANC,
ESPAGNOL)**

PANAIS

POIREAU

POIS MANGE-TOUT

POIVRON (MINI, VERT, ROUGE)

POMME DE TERRE (ROUGE,...)

RADIS

RHUBARBE

SOYA FRAIS

**TOMATE (ROUGE, JAUNE,
CERISE)**

MENTHE

PENSÉE

PERSIL (ITALIEN, FRISÉ)

ROMARIN

SAUGE

SARRIETTE D'ÉTÉ

THYM

VERVEINE

FRUITS

FRAISE

FRAMBOISE

BLEUET

CERISE DE TERRE

**...ET PLUSIEURS AUTRES
SURPRISES, DAME NATURE EN
DÉCIDERÀ!**

FINES HERBES, TISANES & FLEURS COMESTIBLES

BASILIC (GREC, GENEVA)

CAMOMILLE

CIBOULETTE

CORIANDRE